

☆春日部子育て支援センター・12月号☆

2021年のカレンダーも最後の1枚になり、今年も残りわずかです。年末に向け慌ただしくなりがちですが、生活リズムを整えて元気に新年をお迎えください。来年も支援センターで楽しく遊びましょう♪

先月、歯科医による
ミニ講座をおこないました。



毎日の生活習慣も虫歯予防に密接につながっています。虫歯にならないために次の点を注意しましょう。

- ①おやつや食事は時間を決めて食べましょう。
(ダラダラ食べは菌が増え続けます。)
- ②糖質の多い甘いおやつや飲み物はなるべく控えましょう。
- ③食後は歯みがきやうがいをして、口の中を清潔にしましょう。

〈来館についてのお願い〉

感染予防対策とし、完全予約制で開館しています。電話にて空き状況を確認し予約をしてください。予約方法、利用時間、利用人数など詳細は支援センターのホームページに掲載しています。またご不明な点がありましたら、お問い合わせください。ご理解ご協力よろしくお願い致します。



★12月29日～1月3日までは年末年始の為、お休みとなります。

令和4年は1月4日(火)から開館します。

12/27・28来館予約→12/20(月)9時から受付開始

1/4～8の来館予約→12/27(月)9時から受付開始

1/11～15の来館予約→1/4(火)9時から受付開始



★14日(火)「絵本を楽しむ日」(6日から予約受付)

午前(10時40分～)はボランティアさん、午後(13時40分～)は職員がおこないます。親子でおはなしを楽しみましょう。

★15日(水)10時40分から「助産師による卒乳講座」

これからの時期に卒乳を考えている親子5組の募集です。3日(金)9時から先行予約受付をします。人数に達した時点で締め切りとなります。

★20～25日 お楽しみ週「クリスマスウィーク」(13日から予約受付)

簡単にできるスノードーム作りをします！支援センター内もクリスマスの飾りつけをしますので、ご自由に写真をお取りください。お楽しみに♪

※SNSなどに投稿する場合は、他の利用者方への配慮をお願いします。

☆春日部子育て支援センター☆

(ホームページ)

<http://kosodate.hiraharahoiku.com>

(所在地) 春日部市粕壁3-8-1

(電話) 048-754-2201

048-754-2202



電話受付時間

(月)～(土)9時から17時

来館予約、子育て相談、お問合せなどお気軽にお電話ください。

12月生まれのお友達 お誕生日おめでとう！！

お申し込みいただいた方にお誕生日カードのプレゼントがあります！来館した日にお渡します。電話で来館予約をする時にお申込みください。

(受付期間 12/28まで)

